

がくしゅうおうえん
おうち学習応援フォーマット

「食品ロス」
について調べてみよう

「食品ロス」をテーマに選んだみなさん、
このフォーマットにそって、考えたり調べたりして
完成させてください。

*全部できなくてもだいじょうぶです。自分で調べること、やってみることが大切です。
むずかしいところやできないところは、おうちの人といっしょにやってみましょう。*

「食育の時間+(プラス)」のサイトで基本をチェックしよう！

「食育の時間+(プラス)」サイトは… <https://www.chantotaberu.jp/>
右の QR コードからもアクセスできます。



がくしゅう
学習テーマ

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

タイトル

● このテーマをえらんだ理由

● 自分が知りたいこと

● どんなことを調べるか、なにを使って調べるか

調べたこと
「食品ロス」とは何か

- 「食品ロス」とはどのようなことか

- 日本ではどれだけの食品ロスがあるか

- 日本での食品ロスの量を世界で「食べたくても食べられない」人たちが食べている量と比べた

日本で捨てられている量の方が（ ）倍（ ）い。

- 日本での食品ロスのうち、お店や会社ではなく、家庭で捨てられている量について

家庭で捨てられる量は全体の（ ）%

- 食品ロスが原因で、地球や自分たちのくらしで困ること

調べたこと

「食品ロス」をへらすためにできること

- 世界で決めた食品ロスの量をへらすもくひょう

() 年までに、1人あたりの食品ロスを () にする

- 上のもくひょうのために、食品ロスをへらすために日本でやっている取り組み

- 「食品ロス」をへらすために、自分ができること
(実際に自分でためしてみようと思うことを順番に書いた)

①
②
③
④
⑤

調べたこと

「食品ロス」をへらすためにできること

- 夏休みに「食品ロス」をへらすために、自分で取り組んでみたことと、その結果

え
絵

調べたこと

食品を「使い切る」ために必要なこと・できること①

● 賞味期限と消費期限のちがい

賞味期限

消費期限

● 家の冷凍庫のなかで、残っている食材（野菜や肉・魚）や、賞味期限や消費期限が近づいている食品を探して、昼ごはんを作って記録した

材料① 使い切ろうと思った食材(野菜や肉・魚)や、賞味期限や消費期限が近づいている食品

材料② そのほかに使った材料や調味料

メニュー名

しら
調べたこと

食品を「使い切る」ために必要なこと・できること②

つく かた
作り方

つか き おも しよくざい やさい にく さかな しょうみきげん しょうひきげん ちか
使い切ろうと思った食材（野菜や肉・魚）や、賞味期限や消費期限が近づいている
食品を選んだ理由

しら
調べたこと

食品を「使い切る」ために必要なこと・できること③

かんそう
感想

しゃしん
写真

まとめ
ひと

わかったこと／ほかの人につたえたいこと

- しら ぼん 調べてみて、1番おどろいたこと

- し しら かん もっと知りたい、調べてみたいと感じたこと

- かんそう 感想
